



Association Kung-fu Wushu Val de Juine

5, Rue de la Mairie
91150 Morigny – Champigny

ATTITUDE et CONDUITE à TENIR

Le Dojo est un lieu d'étude, de travail et d'échanges.
Une attitude empreinte de sérieux et de progrès est nécessaire au progrès.
Tout pratiquant doit avoir à l'esprit les recommandations suivantes qui conditionnent le bien-être de chacun.

1- Respect des Lieux

- Il convient de saluer chaque fois que l'on monte ou descend du tatami,
- Le lieu d'entraînement doit être laissé en ordre et dans le plus grand état de propreté.

2- Respect des Personnes

- Au début et à la fin de chaque cours, élèves et professeur se saluent
- Il faut saluer son partenaire avant et après chaque exercice
- L'autorisation du professeur est indispensable pour quitter le lieu de pratique.

3- Entraide et Solidarité

- Les plus gradés ont le devoir d'aider les moins gradés,
- Il faut aider ses partenaires à progresser et ne pas être pour eux une cause de gêne et de désagrément.

4- Politesse et respect du déroulement du cours

- Il est important de se comporter avec discrétion et de ne pas parler à haute voix,
- Il faut être attentif aux explications du professeur animant le cours,
- Il faut rester silencieux en dehors du tatami, surtout pendant le déroulement d'un cours.

5- Ponctualité et Assiduité

- Il faut être ponctuel et respecter les horaires de début et fin de cours. En cas de retard il est courtois de s'en excuser auprès du professeur. Il faut attendre son accord avant de monter sur le tatami,
- La persévérance et l'assiduité sont nécessaires à tout progrès sérieux.

6- Hygiène

- Avoir un corps et un vêtement propres, c'est se respecter et respecter les autres
- Les ongles doivent être propres et coupés courts pour éviter les blessures
- Eviter de marcher pieds nus hors du tatami



Association Kung-fu Wushu Val de Juine

5, Rue de la Mairie
91150 Morigny – Champigny

7- Tenue

Nous vous rappelons que votre tenue doit être règlementaire et propre.

- Pour les débutants : Pantalon noir (sans poche, ni fermeture éclair), tee shirt blanc, noir, rouge uni
- Pour les confirmés : Kimono (veste rouge ou noir), tee shirt blanc, noir, rouge uni
- Tous les bijoux (bagues, chevalière, alliances, boucles d'oreille, persings, etc.) sont proscrits pour des raisons de sécurité
- Les pratiquants qui le désirent peuvent mettre des chaussons qui ne serviront qu'à leur pratique. Il est important que ces chaussons restent propres, notamment la semelle.

8- Les arts martiaux et les armes

Le Kung-Fu est un art permettant la pratique de nombreuses armes, courtes, longues, articulés, etc. Nous vous rappelons que toutes armes doit être protégée du regard des autres. Elles doivent être transportées dans un sac, une housse ou tout autre support fermé. Les armes ne doivent être utilisées que dans un lieu préalablement établi. Pour le transport le pratiquant devra avoir la licence en cours et emprunter le chemin le plus court pour arriver au lieu d'entraînement.

Le pratiquant s'engage ainsi au respect de la loi sur le port et le transport des armes.

Nous vous informons que des stages d'apprentissage au maniement des armes sont organisés toute la saison sportive. . Ces stages sont facultatifs et donc en sus de la cotisation.

Les dates de stage sont affichées dans la salle ou/et annoncées pendant les cours.

La progression dans l'enseignement ainsi que les conditions à remplir pour y accéder sont sous la gouverne du responsable technique.

9- Passage de Grade

A la fin de chaque saison, il vous sera possible de passer un grade.

Ce passage de grade se faisant en deux parties :

- sous forme de TAO
- mise en application

Pour plus d'informations se référer au programme des grades du club.

10- La compétition

- Les coaches et les athlètes sont désignés par le responsable technique,
- Les athlètes seront informés des compétitions pendant les heures de cours,
- Les compétitions et déplacements sont à la charge des athlètes, sauf exception, ou seul le Président pourra prendre la décision.
- En cas de désistement il n'y a pas de remboursement.